

*La excelencia es nuestra marca*

## Programa y Tarifas temporada 2020- 2021

Elige tu programa:

### Escuela Infantil TEG:

Pre-Benjamín (Nacidos entre 2014 y 2012).

Objetivos:

- Diversión
- Contacto inicial con una pelota-raqueta-espacio e interacciones
- Habilidad motora/Coordinación



Benjamín (Nacidos entre 2011 y 2010).

Objetivos:

- Consolidar búsquedas de posición
- Automatizar los golpes con buena técnica
- Consolidar grips



Tennis Education Group  
Vitoria - Gasteiz



### Alevín (Nacidos entre 2009 y 2008).

Objetivos:

- Introducción a la táctica
- Situaciones de puntos en los entrenamientos



### Infantil (Nacidos entre 2007 y 2006).

Objetivos:

- Refuerzo de la táctica y físico
- Rendimiento en la competición

## C.T. TEG Vitoria-Gasteiz

### Deporte Escolar

Los alumnos de catorce años o menos pueden disputar la competición de Deporte Escolar que se juega a lo largo del año



### Equipos TEG :



Sacamos licencia a todos nuestros alumnos/as a través del Club de Tenis TEG Vitoria Gasteiz , y formamos equipos que participan en los Campeonatos de Euskadi y Campeonato Vasco Navarro





Tennis Education Group  
Vitoria - Gasteiz

### Preparación física específica para tenis

A medida que se sube de categoría, el físico va teniendo un rol cada vez más importante en el juego. Ofrecemos sesiones de preparación específica para tenis donde se desarrollan:

- Agilidad
- Fuerza y explosividad
- Movimientos específicos de tenis





Tennis Education Group  
Vitoria - Gasteiz

## Escuela Adultos TEG

Ofrecemos clases individuales o en grupos, tanto sueltas como con compromiso mensual.



Para todos los niveles; Iniciación hasta avanzado.

Objetivos: una práctica y ejercicio saludable a la vez que se enseña la técnica adecuada para evitar lesiones y disfrutar de este deporte.

TENIS POR LAS MAÑANAS

**TEG**  
Tennis Education Group  
Vitoria - Gasteiz

**TENIS=DIVERSIÓN+SALUD**

CLASES DE INICIACIÓN AL TENIS  
PARA ADULTOS POR LAS MAÑANAS

**Para todas las edades y niveles**

El tenis mejora:

- Capacidad aeróbica y anaeróbica.
- Coordinación general
- Flexibilidad y agilidad
- Fuerza en los huesos.



Rellena nuestro formulario web y nos pondremos en contacto con usted para concertar día y hora  
<https://www.tegvitoria.com/adultos/>  
o escribire email a : [info@tegvitoria.com](mailto:info@tegvitoria.com)

\*\*\*



Tennis Education Group  
Vitoria - Gasteiz

## Cardio Tennis

Es una sesión que combina preparación física con golpes de tenis. Una forma fácil y divertida de trabajar la resistencia, fuerza y agilidad todo ello combinado con ejercicios de tenis.

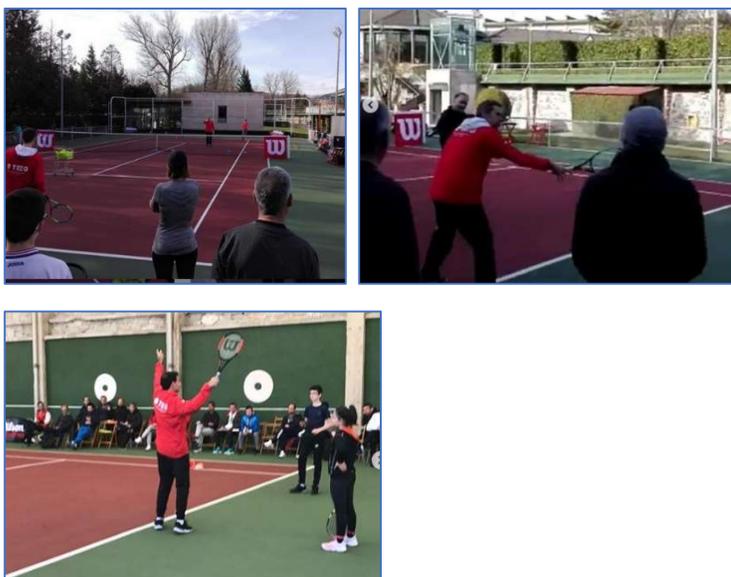




Tennis Education Group  
Vitoria - Gasteiz

## Clinics

Impartidos por nuestros técnicos de TEG, el clinic es una sesión principalmente didáctica, donde el ponente se enfoca en un aspecto del juego, dedicando toda la sesión a demostrarlo y a enseñarlo a los alumnos/as.





Tennis Education Group  
Vitoria - Gasteiz

## TARIFAS Y CONDICIONES ESCUELA TEG 2020-2021

Categoría	Nacidos entre	Días y horas disponibles	Precio/mes(1 sesión/semana)	Precio/mes(2 sesiones/semana)	Precio/mes(3 sesiones/semana)	Precio/mes(4 sesiones/semana)
Pre-Benjamín	2014-2012	L X V 17:30 / D 9:30 10:30 V 18:30	38 €	60 €	N.D (Nota 3)	N.D (Nota 3)
Benjamín	2011-2010	M J V/ 17:30 18:30 S 9:30 10:30 D 10:30	38 €	60 €	N.D (Nota 3)	N.D (Nota 3)
Alevín	2009-2008	L X 17:30 18:30 19:30 J 18:30 V 19:30 SyD 12:30	38 €	60 €	80 €	100€
Infantil	2007-2006	L M X J V 19:30	38 €	60 €	80 €	100€

Nota1) Sesiones de 55 minutos.(Este año por Covid 19 para evitar aglomeración en entrada clase)

Nota2)N.D. No Disponible. En Pre-Benjamín y Benjamín, no recomendamos más de 2 sesiones a la semana.

### **Condiciones Escuela Infantil:**

- 1) El compromiso de inscripción es Trimestral (Esta temporada 2020-2021 que el primer trimestre son cuatro meses se considera también trimestre) esta temporada el Trimestre comienza el 1 de Septiembre.
- 2) Caso de darse de baja con el trimestre empezado, se le cobrará el mes que el alumno ya haya empezado y perderá el derecho a la plaza para el resto de la temporada 2020-2021, pasando a estar en lista de espera
- 3) Si el alumno/a no desea renovar el siguiente trimestre, el plazo para notificar de dicha baja es hasta el primer día de la última semana de escuela de dicho trimestre. Caso de no informar para dicho día, se le cobrará el primer mes del siguiente trimestre
- 4) Si la baja es temporal por lesión o enfermedad y el alumno desea que se le guarde la plaza hasta su recuperación, se cobrará una cuota de mantenimiento equivalente al 50% de la cuota regular.(dicha baja debe de ser de por lo menos un mes)
- 5) Una vez confirmada la Inscripción para el año 2020-2021, el último día para darse de baja es el 15 de Agosto
- 6) Caso de cese Escuela por Fuerza Mayor (Ej. Covid19) no garantizamos poder devolver importe de dicho mes empezado y abonado.

### Tarifa Infantil Clases Particulares

Entrenamientos Personales Infantil	Precio/hora	Precio/h*alumno
Clase Particular 1 alumno	35	35
Clase Particular 2 alumnos	40	20
Clase Particular 3 alumnos	45	15
Clase Particular 4 alumnos	60	12

Nota1) Tarifa exclusiva para menores de 18 años y que pertenezcan a la escuela Infantil TEG

### Tarifa Escuela Adultos TEG 2020-2021

Grupos Adultos	Días/semana	Precio/mes(€)
Grupos adultos Escuela	1	45
Grupos adultos Escuela	2	70

### Tarifa Adultos Clases Particulares

Entrenamientos Personales Adultos	Precio/hora(€)	Precio/h*alumno (€)
Clase Particular 1 alumno	38	38
Clase Particular 2 alumnos	50	25
Clase Particular 3 alumnos	60	20
Clase Particular 4 alumnos	64	16

### Tarifa Infantil Preparación Física Tennis

Actividad	Precio/hora*alumno	Número de alumnos
Sesión Preparación Física para Tennis	6	**Mínimo 6 alumnos

### Tarifa Cardio Tennis

Actividad	Número de alumnos/as	Precio/hora*alumno
Cardio Tennis	Mínimo 8 alumnos	8 €

\*\*Horario a Convenir

### Tarifa Clinics

Actividad	Precio/hora*alumno	Número de alumnos
Clinics Adultos	10	**Mínimo 6 alumnos