

Programa y Tarifas temporada 2023- 2024

Elige tu programa:

Escuela Infantil TEG:

Pre-Benjamín (Nacidos entre 2016 y 2014).

Objetivos:

- Diversión
- Contacto inicial con una pelota-raqueta-espacio e interacciones
- Habilidad motora/Coordinación



Benjamín (Nacidos entre 2013 y 2012).

Objetivos:

- Consolidar búsquedas de posición
- Automatizar los golpes con buena técnica
- Consolidar grips



Tennis Education Group
Vitoria - Gasteiz



Alevín (Nacidos entre 2011 y 2010).

Objetivos:

- Introducción a la táctica
- Situaciones de puntos en los entrenamientos



Infantil (Nacidos entre 2009 y 2008).

Objetivos:

- Refuerzo de la táctica y físico
- Rendimiento en la competición

C.T. TEG Vitoria-Gasteiz

Deporte Escolar

Los alumnos de catorce años o menos pueden disputar la competición de Deporte Escolar que se juega a lo largo del año



Equipos TEG :



Sacamos licencia a todos nuestros alumnos/as a través del Club de Tenis TEG Vitoria Gasteiz , y formamos equipos que participan en los Campeonatos de Euskadi y Campeonato Vasco Navarro





Tennis Education Group
Vitoria - Gasteiz

Preparación física específica para tenis

A medida que se sube de categoría, el físico va teniendo un rol cada vez más importante en el juego. Ofrecemos sesiones de preparación específica para tenis donde se desarrollan:

- Agilidad
- Fuerza y explosividad
- Movimientos específicos de tenis





Tennis Education Group
Vitoria - Gasteiz

Escuela Adultos TEG

Ofrecemos clases individuales o en grupos, tanto sueltas como con compromiso mensual.



Para todos los niveles; Iniciación hasta avanzado.

Objetivos: una práctica y ejercicio saludable a la vez que se enseña la técnica adecuada para evitar lesiones y disfrutar de este deporte.

TENIS POR LAS MAÑANAS

TEG
Tennis Education Group
Vitoria - Gasteiz

TENIS=DIVERSIÓN+SALUD

CLASES DE INICIACIÓN AL TENIS
PARA ADULTOS POR LAS MAÑANAS

Para todas las edades y niveles

El tenis mejora:

- Capacidad aeróbica y anaeróbica.
- Coordinación general
- Flexibilidad y agilidad
- Fuerza en los huesos.



Rellena nuestro formulario web y nos pondremos en contacto con usted para concertar día y hora
<https://www.tegvitoria.com/adultos/>
o escribire email a : info@tegvitoria.com



Tennis Education Group
Vitoria - Gasteiz

Cardio Tennis

Es una sesión que combina preparación física con golpes de tenis. Una forma fácil y divertida de trabajar la resistencia, fuerza y agilidad todo ello combinado con ejercicios de tenis.

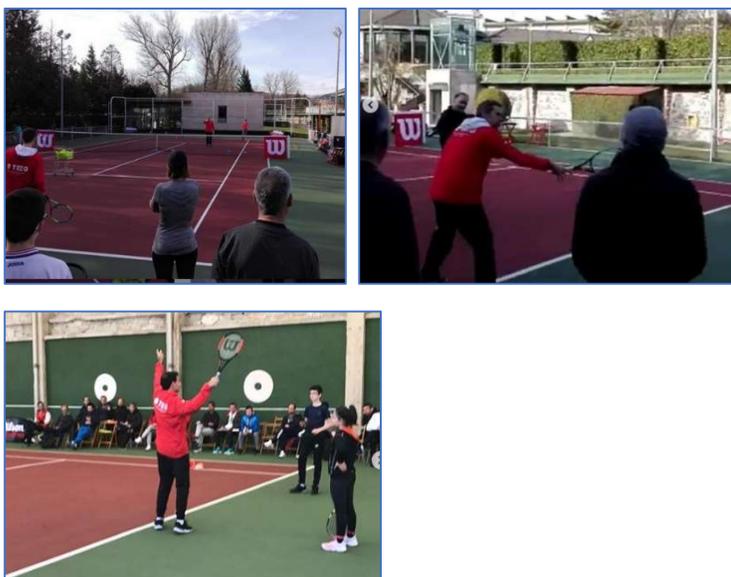




Tennis Education Group
Vitoria - Gasteiz

Clinics

Impartidos por nuestros técnicos de TEG, el clinic es una sesión principalmente didáctica, donde el ponente se enfoca en un aspecto del juego, dedicando toda la sesión a demostrarlo y a enseñarlo a los alumnos/as.





Tennis Education Group
Vitoria - Gasteiz

TARIFAS Y CONDICIONES ESCUELA TEG 2023-2024

Categoría	Nacidos entre	Días y horas disponibles	Precio/mes(1 hora/semana)	Precio/mes(2 horas/semana)	Precio/mes(3 horas/semana)	Precio/mes(4 horas/semana)
Pre-Benjamín	2016-2014	L X V 17:30 / D 9:30 10:30 V 18:30	38 €	60 €	N.D (Nota 1)	N.D (Nota 1)
Benjamín	2013-2012	M J V/ 17:30 18:30 S 9:30 10:30 D 10:30	38 €	60 €	N.D (Nota 1)	N.D (Nota 1)
Alevín	2011-2010	L X 17:30 18:30 19:30 J 18:30 V 19:30 SyD 12:30	38 €	60 €	80 €	100€
Infantil	2009-2008	L M X J V 19:30	38 €	60 €	80 €	100€

Nota1) No Disponible. En Pre-Benjamín y Benjamín, no recomendamos más de 2 sesiones a la semana.

Condiciones Escuela Infantil:

- 1) El compromiso de inscripción es Trimestral
- 2) Caso de darse de baja con el trimestre empezado, se le cobrará el mes que el alumno ya haya empezado y perderá el derecho a la plaza para el resto de la temporada 2022-2023, pasando a estar en lista de espera
- 3) Si el alumno/a no desea renovar el siguiente trimestre, el plazo para notificar de dicha baja es hasta el primer día de la última semana de escuela de dicho trimestre. Caso de no informar para dicho día, se le cobrará el primer mes del siguiente trimestre
- 4) Si la baja es temporal por lesión o enfermedad y el alumno desea que se le guarde la plaza hasta su recuperación, se cobrará una cuota de mantenimiento equivalente al 50% de la cuota regular. (dicha baja debe de ser de por lo menos un mes)
- 5) Caso de cese Escuela por Fuerza Mayor (Ej. Covid19) no garantizamos poder devolver importe de dicho mes empezado y abonado.

Tarifa Infantil Clases Particulares

Entrenamientos Personales Infantil	Precio/hora	Precio/h*alumno
Clase Particular 1 alumno	35	35
Clase Particular 2 alumnos	40	20
Clase Particular 3 alumnos	45	15
Clase Particular 4 alumnos	60	12

Nota1) Tarifa exclusiva para menores de 18 años y que pertenezcan a la escuela TEG

Tarifa Escuela Adultos TEG 2023-2024

Grupos Adultos	Días/semana	Precio/mes(€)
Grupos adultos Escuela	1	45
Grupos adultos Escuela	2	85

Tarifa Infantil Preparación Física Tenis

Actividad	Precio/hora*alumno	Número de alumnos
Sesión Preparación Física para Tenis	6	**Mínimo 6 alumnos

Tarifa Cardio Tenis

Actividad	Número de alumnos/as	Precio/hora*alumno
Cardio Tenis	Mínimo 8 alumnos	8 €

**Horario a Convenir

Tarifa Clinics

Actividad	Precio/hora*alumno	Número de alumnos
Clinics Adultos	10	**Mínimo 6 alumnos